

# Informations pour les combattant(e)s, les entraîneurs et les soignants.

## Combattant(e).

Lors de la pesée, assurez-vous que vous avez votre licence et qu'elle est en ordre d'assurance. Si pas de licence valable, aucune pesée. Pour des clubs étrangers min. carte d'identité. Chaque combattant (à partir de 16 ans) est obligé de se rendre chez le médecin (contrôle) à l'heure prévue.

**Attention !!!** si vous êtes en retard pour la pesée ou chez le médecin, vous risquez de commencer le combat avec un avertissement public (a.p. = point en moins) et / ou que votre combat soit supprimé.

## Vêtements:

- Assurez-vous que vous portez des vêtements appropriés associés au style de combat. (pour MMA **pas de** pantalon shooto)

 **Pas de vêtements appropriés est a.p. (point en moins).**

## Protection

- Hommes:** coquille en métal qui doit être bien mise et serrée, pour les jeunes la coquille ne doit pas spécialement être en métal
- Dames:** protection de la poitrine et protection du bas-ventre, pour les jeunes (-16ans) la protection poitrine n'est pas obligatoire, mais la coquille bien.
- Chaussettes ne sont pas acceptées. Tous les épaissements de la protection des chevilles doivent être doux.
- Jeunes et classe D:** Bien fixer les jambières. Protection de la tête (casque) est fourni par la Fédération.
- Tous les combattants doivent avoir un protège-dents.
- Gants sont prévus par la Fédération.

 **Si vous n'êtes pas en ordre sur le ring avec l'une des règles ci-dessus, a.p. (point en moins).**

## Personnes dans le coin

- En vêtements sportifs !!!!** (max.2 soigneurs,1 coach)
- Assurez-vous que votre combattant respecte les règles ci-dessus
- Entre les rounds (repos) utilisez les bacs d'eau prévues pour votre combattant, et attention, seulement 1 seul soigneur est autorisé sur le ring.
- Pendant les rounds vous devez prendre place sur les chaises prévues dans votre coin.
- Ne pas** frapper sur le ring.
- Ne pas** se mettre entre ou dans les cordes.

## Règles.

- KO à la tête n'est **PAS** autorisé pendant les combats de jeunes(-16ans).
- Jeunes et classe D et C, pas du backfist et pas de coups de genoux vers la tête.
- Classe B et A, backfist et genoux vers la tête sont autorisés.
- Pour le règlement complet consultez le site [www.wkbmo.com](http://www.wkbmo.com), cliquez sur download, vous trouverez les règles respectives au style de combat.

**Pour le bon déroulement .**

