

PLANNING ASSOCIATION HUANG DI saison 2020 / 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00-11h00 <b>Shoubo-Training</b> (uniquement pour les femmes)	18h15-19h30 <b>Krav-Maga</b> <b>Close-Combat</b> <b>Sambo Défense</b>	14h00-15h00 Enfant à partir de 6 ans <b>Kung-Fu</b> 15h15-16h15 Boxe Thaï / MMA Kick-Boxing	18h00-19h15 <b>Cascade</b> <b>"PARKOUR"</b>	10h00-11h00 <b>Shoubo-Training</b> (uniquement pour les femmes)
17h45 à 18h45 <b>Taekwondo</b> Enfant dès 6 ans				
18h00-19h15 <b>Kung-Fu</b>	20h00-21h15 <b>MMA/Grappling</b> <b>SAMBO</b>	19h00-20h00 <b>Shoubo-Training</b> (uniquement pour les femmes)	18h00-19h15 <b>TAEKWONDO</b> <b>COMBAT</b>	18h00-19h15 <b>Krav-Maga</b> <b>Close Combat</b> <b>Sambo Défense</b>
19h15-20h15 <b>Shoubo-Training</b>	20h00-21h15 <b>TAEKWONDO</b> <b>COMBAT</b>	20h00-21h15 <b>Penchak-Silat</b> <b>Kali-Escrima</b>	18h00-19h15 <b>MMA/Grappling</b> <b>SAMBO</b>	19h15 à 20h30 <b>Penchak-Silat</b> <b>Kali-Escrima</b>
20h30-21h45 <b>Boxe Thaï</b> <b>Kick-Boxing</b> <b>Sanda</b>			19h15-20h30 <b>Boxe Thaï</b> <b>Kick-Boxing</b>	19h15 à 20h30 <b>Kung-Fu</b> <b>Ados/Adultes</b>

Rouen

Maison de quartier Cavelier de la Salle au 1 rue Forfait, 76100

Rouen

Gymnase Nelson Mandela à « l'espace numéro 1 » au 5 rue des murs de st-yon 76100, du coté du boulevard de l'europe

Rouen

Centre Sportif des Cotonniers (salle de Karaté à l'étage) place Henri Gadeau de Kerville (en face de FR3 côté st-sever)

Rouen

Gymnase Boieldieu au 198 rue Albert Dupuis 76000