

# Projet "les invisibles"

AS HUANG-DI

Bientôt le planning

Nombre de personnes pour ce dispositif : 20 personnes par projet avec la participation de certaines communes (Rouen, Canteleu et Sotteville-lès-Rouen). De plus, la ville de Petit-Couronne est aussi intéressée par ce dispositif.

C'est une action mise en place par la Métropole.

3 thématiques :

- volet sportif autour des sports de combat (8 sessions)
- volet autour du métier du cascadeur (5 sessions)
- volet autour du formateur en gestion de conflit et contention physique (8 sessions)

Lieu du déroulement des projets :

- Canteleu : le projet autour des sports de combats
- Rouen : le projet autour du métier du cascadeur
- Sotteville-lès-Rouen: le projet formateur en gestion de conflit et contention physique

Ce sera deux heures en matinée et deux heures en après-midi

Vous avez la possibilité pour les participants de faire les trois projets ou un seul selon vos choix. Nous vous recommandons de participer aux trois projets.

Si vous avez une idée sur vos projets professionnels et/ou scolaires, nous pouvons vous accompagner avec les partenaires locaux pour la construction de vos projets.

Pour la formation en Gestion de Conflit et Contention Physique :

M.SAGNA Abdou et un agent de la Police Nationale.



Le but, vous donner des outils pour lutter contre toute forme de violence verbale et ou physique :

- gestion du stress ;
- gestion des émotions ;
- gestion des conflits ;
- désamorcer un conflit ;
- les techniques de contention, si atteinte à l'intégrité physique ;
- la loi (contexte et dans quel cadre vous êtes en légitime défense);
- capacité d'analyse avant d'agir, et comment maîtriser son comportement face à un ou des conflits.

Pour la partie des sports de combat et arts-martiaux :

M.SAGNA Abdou et un éducateur sportif.  
Nous ferons de la Boxe-Thai/Sanda, du MMA et du Sambo.  
Les athlètes plus connus de la discipline : Fédor et Khabib.  
Voici un exemple de cette discipline dans la vidéo ci-dessous.

## MIXED MARTIAL ARTS MMAFI GRAPPLING ET SAMBO



Pour la Cascade:

Avec M.SAGNA Abdou et M.CHAN Maurice de la Cascade Démo Team



Pour toute information contact :

M.SAGNA Abdou

Tel : 06 68 18 19 76

Mail : [as.huangdi@gmail.com](mailto:as.huangdi@gmail.com)



