

PLANNING ASSOCIATION HUANG DI saison 2021 / 2022 « Les Hauts de Rouen »

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	09h30-10h30 Shoubo-Training Krav-Maga	09h30-10h30 Enfant à partir de 6 ans MMA / Grappling / JJB 10h45-11h45 Boxe Thaï / Kick-Boxing	09h30-10h30 Shoubo-Training Krav-Maga	
18h00-19h30 Boxe Thaï Prépa-Physique	18h00-19h15 Penchak-Silat Wing-Chun Kali-Escrima	17h15-18h15 Boxe Thaï Kick-Boxing Sanda		18h00-20h00 Boxe Thaï Kick-Boxing MMA
		18h15-19h30 MMA Grappling SAMBO		

Rouen HDR

La Maison du Plateau : Place Alfred de Musset 76000 Rouen

